

Optum



خط دسترسی و بحران San Diego

کمک رایگان 7 روز هفته، 24 ساعت شبانه روز



ما آماده کمک به شما هستیم

888-724-7240
TDD/TTY 711

خط دسترسی و بحران San Diego

کمک رایگان در 7 روز هفته و 24 ساعت شبانه‌روز
به همه زبان‌ها موجود است

888-724-7240
TDD/TTY 711

optumsandiego.com

اگر شما یا شخصی که می‌شناسید در بحران است، کمک در سراسر کشور در دسترس است. با شماره **988** تماس بگیرید یا پیامک ارسال کنید، یا در 988lifeline.org چت کنید.



Optum

بودجه خدمات توسط

County of San Diego Health & Human Services Agency
(آژانس خدمات سلامت و انسانی شهرستان سن دیگو) تأمین می‌شود.

317028-022024

ACL TRIFOLD - فارسی - © 2024 Optum



ما آماده کمک به شما هستیم

خط دسترسی و بحران San Diego (Access and Crisis Line, ACL) دست یاری خود را به سوی افراد یا کسانی دراز می‌کند که می‌دانند اندوهگین یا افسرده هستند یا به دنبال پاسخ سوال‌هایشان می‌گردند.

یک تماس تلفنی، شما را با یک متخصص دل‌سوز وصل می‌کند که همیشه در کنار شماست تا به شما امید ببخشد و تشویقتان کند.

می‌توانیم در موارد زیر کمک کنیم:

- لازم باشد با متخصصی که مراقبت می‌کند، صحبت کنید
- احساس کنید نمی‌توانید با زندگی کنار بیایید
- به دنبال منابع اجتماعی باشید
- نگران باشید که کسی که می‌شناسید است به خودش صدمه بزند
- احساس کنید که ممکن است در خطر آسیب رساندن به خودتان یا دیگران باشید



optumsandiego.com

درباره ما

طرح سلامتی

«اگر به کمک نیاز داشته باشیم، چه کار کنم؟»
تماس بگیرید!

خط دسترسی و بحران: **888-724-7240**

خانواده/دوست: _____

درمانگر: _____

دکتر: _____

روحانیون: _____

پشتیبانی دیگر: _____

اگر وضعیت اورژانسی تهدیدکننده زندگی
هستید، با **911** تماس بگیرید.

خط دسترسی و بحران San Diego

کمک رایگان در 7 روز هفته و 24 ساعت شبانهروز

ما آماده کمک به شما هستیم

888-724-7240
TDD/TTY 711

خط دسترسی و بحران (San Diego (ACL) توسط
Optum اداره می‌شود و از سال 1997 به ساکنان
شهرستان San Diego پشتیبانی رایگان، محرمانه و
کوتاه مدت و منابع اجتماعی ارائه می‌دهد.

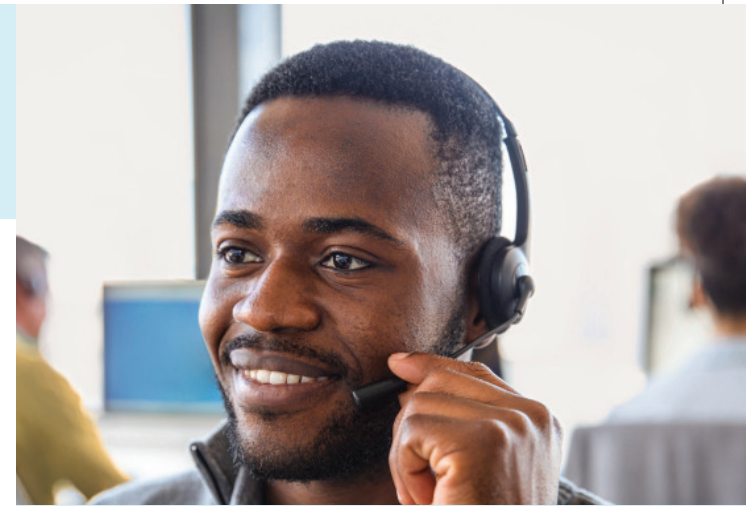
کارکنان ما متخصصان بهداشت روانی آموزش‌دیده هستند
که به کسانی که به آنها خدمت می‌کنیم حمایت دلسوزانه و
آگاهانه ارائه می‌کنند.

در باره خدمات ما

- پشتیبانی رایگان و محرمانه برای تمام سنین
- مداخله در اوضاع بحرانی
- پیشگیری از خودکشی، مداخله، و خدمات کمکی
بعد از خودکشی
- ارجاعات برای سلامت روان، نیازهای الکل و/یا
مواد مخدر
- ارجاعات برای سایر منابع مربوطه
- غربالگری سیار واکنش به بحران

به چه کسانی می‌توانیم کمک کنیم

- افراد در تمام سنین که با سلامت روان یا
نگرانی‌های مربوط به مصرف مواد دست و پنجه
نرم می‌کنند
- اعضای خانواده یا دوستانی که نگران کسی هستند
- افرادی که به آسیب رساندن به خود یا دیگران فکر
می‌کنند
- متخصصانی که به دنبال منابع برای مشتریان خود
هستند



888-724-7240

**پشتیبانی رایگان و محرمانه به
همه زبان‌ها**

- 24 ساعت شبانه روز
- 7 روز هفته



**خدمات چت آنلاین در
دسترس است**

- از دوشنبه تا جمعه
- 4 بعدازظهر تا 10 شب

